

# Grund-Wissen in der Arbeit mit Senioren

## c) Der Körper und Krankheiten bei Senioren

### Das muss ich wissen

### Der Körper

In unserem Körper sind viele **Organe**.

Ein Organ ist ein Teil im Körper.

Die Organe arbeiten zusammen  
und deshalb funktioniert der Körper.

Dann ist man gesund.

Jedes Organ hat eine Aufgabe.

Und einen bestimmten Platz im Körper.

Um lange gesund zu bleiben,  
muss jeder auf seine Gesundheit  
aufpassen.

Und gesund leben.

Zum Beispiel:

- Gesunde Sachen essen.
- Sich regelmäßig bewegen.
- Nicht rauchen.

